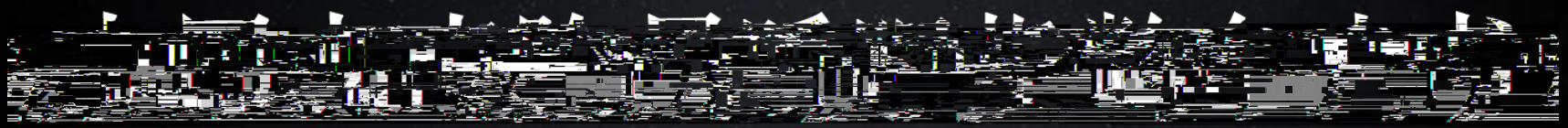
2016



调研发起：[redacted]

学术支持：中国睡眠研究会

技术支持：今日头条

2016 · 3 · 21





1330万今日头条用户的睡眠与退潮

3,607,724,651

“跨界”与共鸣：中华汉语文学的流量

2015

2016



宝宝的睡眠最被关注



西北人为啥爱睡
三四线城市的在睡觉
新疆北上广在夜市排

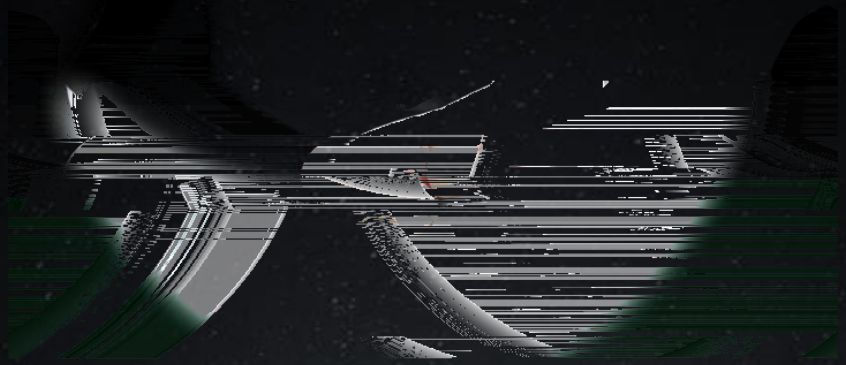

29222271
87987092
看申影
40718817
打球
听音乐




506,385
1,156
古典音乐
民族歌曲



667,037	
612,272	
443,046	丰田
406,750	法拉利
398,465	凯迪拉克
比亚迪	385,506
特斯拉	227,418
福特	213,573





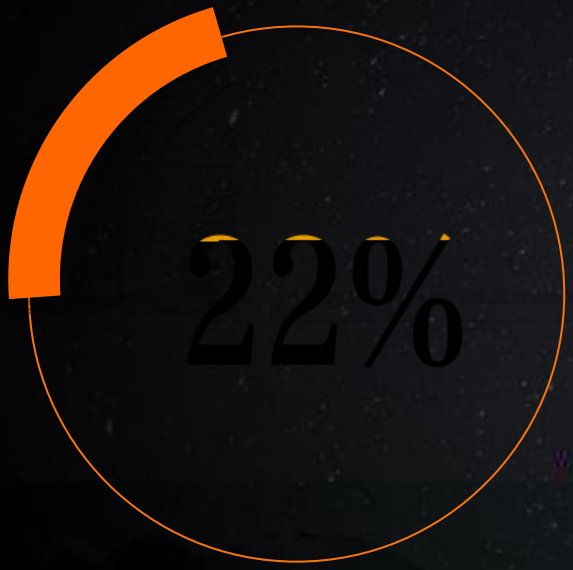

奢侈品

TA们

兴趣爱好

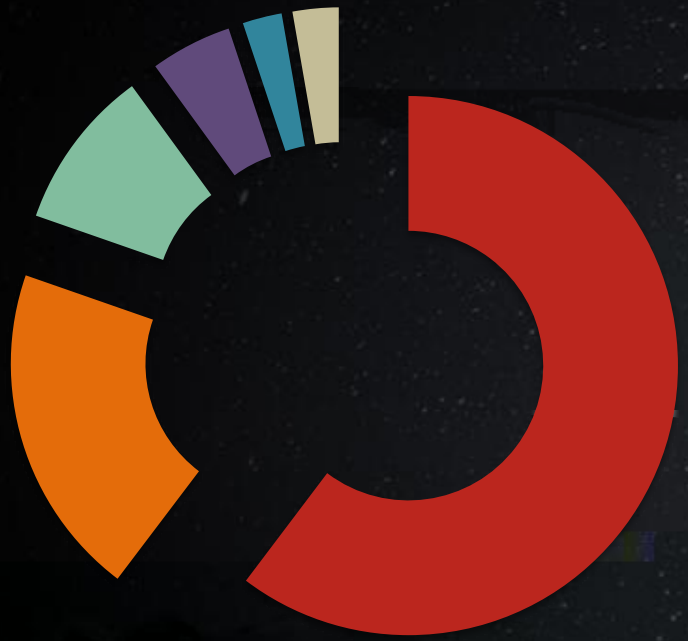
音乐类型




22%


44.94%

“ ”



睡眠浅、易惊醒 43.66%

早醒 14.48%

[illegible] 7%

疑似睡眠呼吸暂停 3.54%

异态睡眠 2%

严重嗜睡症状 1.61%


影响交通安全
4.71%
精神问题倾向
18.70%


失眠症状者
疑似失眠症患者达



人们对于睡眠的认知度报告

8.11%

9.86%

15.77%

17.80%
使用过订制的睡眠产品

